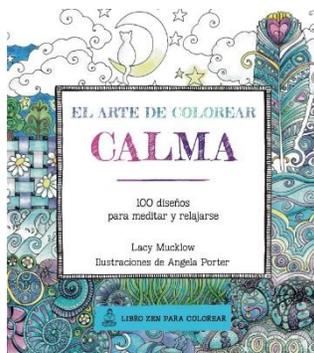


## Gacetilla Alma



### El arte de colorear

#### Calma

Autora: Lacy Mucklow

208 páginas

22 x 24,5 cm

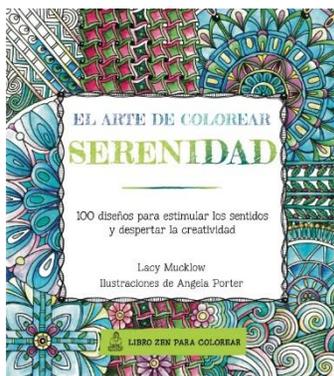
Cód. interno 39067

Cód. de barras 9788415618362

Precio \$ 13.361 + IVA

Este libro está dividido en 6 capítulos que abordan diferentes temas y motivos, como mandalas, (que a menudo se usan como medio para la concentración, la meditación y la calma), escenas acuáticas (que se emplean con frecuencia para aumentar los niveles de relajación), modelos geométricos (que pueden ayudar a la meditación), escenas boscosas, la flora, la fauna y patrones de la naturaleza (que ofrecen una serenidad inspiradora).

Al final de cada capítulo se ha incluido una página en blanco para que se pueda plasmar una imagen que sea especialmente relajante para cada uno.



### El arte de colorear

#### Serenidad

Autora: Lacy Mucklow

208 páginas

22 x 24,5 cm

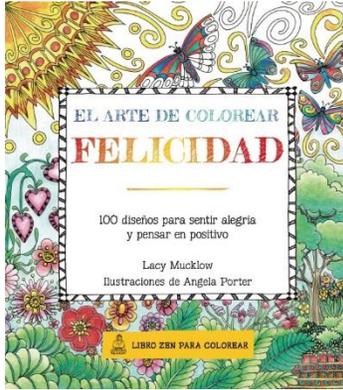
Cód. interno 39065

Cód. de barras 9788415618386

Precio \$ 13.361 + IVA

Es el método perfecto para dejar atrás el estrés del día a día, colorear y relajarse.

En el libro se abordan los siete factores principales que desencadenan el estrés: el desorden y el caos, las relaciones personales, las dificultades económicas, el trabajo, la salud, la gestión del tiempo y los viajes y los trayectos cortos.



## **El arte de colorear**

### **Felicidad**

Autora: Lacy Mucklow

208 páginas

22 x 24,5 cm

Cód. interno 39066

Cód. de barras 9788415618379

Precio \$ 13.361 + IVA

Las imágenes elegidas giran en torno a temas que, de manera unánime, se considera que evocan respuestas alegres u optimistas en las personas.

Así se podrá encontrar paisajes naturales (montañas, bosques, lagos y playas), niños y animales (a menudo asociados con la alegría y la maravilla de la inocencia), música (que con frecuencia suele causarnos felicidad), comida y bebida (la alta cocina o la comida casera puede aportarnos gran placer, así como hacernos recordar las memorables reuniones en las que esta está presente), imágenes fantásticas (una visión diferente de la realidad nos puede ayudar a relativizar los problemas), y diversas formas del arte y la arquitectura (ciertos estilos pueden ser fuente de inspiración o provocarnos sentimientos positivos al observarlos).

## **Contáctanos**

Eduardo Velásquez

---

I y XV Regiones  
9438 3925  
evelasquez@zigzag.cl

Erika Federici

---

III y IV Regiones  
9639 4488  
efederici@zigzag.cl

Katherine Opitz

---

RM  
92519907  
kopitz@zigzag.cl

Gaspar Castro

---

RM  
94436872  
gcastro@zigzag.cl

Denise Feliú

---

RM  
9436 2887  
dfeliu@zigzag.cl

Juan Flores

---

RM  
9436 2885  
jflores@zigzag.cl

Carolina Vergara

---

V - VI Regiones  
6122 9497  
cvergara@zigzag.cl

Yessica Roldán

---

VII - VIII Regiones  
6837 0337  
yoldan@zigzag.cl

Sonia Sepúlveda

---

IX-X-XI-XII-XIV Regiones  
6846 7611 ssepulveda@zigzag.cl

María Inostroza

---

RM y II Regiones  
9634 4725  
minostroza@zigzag.cl